

Telefono amb. 0436890344  
Cellulare 330537056  
www.molfettamassimiliano.it

MINI MENTAL TEST sig. ....data .....

- In che anno siamo ?
- In che stagione siamo ?
- In che mese siamo ?
- In che giorno del mese siamo ?
- In che giorno della settimana siamo ?
- In quale Stato siamo ?
- In quale Regione siamo ?
- In quale città (o paese) siamo ?
- Dove si trova adesso (casa, stanza della casa, ... )
- A quale piano ci troviamo ?

**MEMORIA**

Pronunciare i seguenti tre nomi: casa, pane, gatto, al ritmo di uno al secondo. Chiedere poi al soggetto in esame di ripeterli casa  pane  gatto

Se non li ricorda tutti, ripeterli fino alla memorizzazione (max 6 volte). Cane Pane Gatto

**ATTENZIONE E CALCOLO**

Far eseguire entrambe le prove conteggiando solo la prova che ha dato il punteggio migliore

Far sottrarre 7 da 100 per cinque volte consecutive (100 - 7=93 - 7 = 86 - 7 = 79 - 7 = 72 - 7=65  
1 punto per ogni sottrazione corretta

Far ripetere la parola CARNE al contrario E N R A C  
(1 punto per ogni lettera correttamente posizionata)

**RICORDO**

Chiedere al soggetto in esame se si ricorda i tre nomi memorizzati in precedenza, ed assegnare 1 punto per ogni nome ricordato. Cane  Pane  Gatto

**LINGUAGGIO**

Indicate al soggetto un orologio e chiedetegli di dirne il nome (1 punto se lo riconosce)

Indicate al soggetto una matita e chiedetegli di dirne il nome (1 punto se la riconosce)

Far ripetere: "Sopra la panca la capra canta" (1 punto se la ripete correttamente)

Date al soggetto il seguente comando: "Prendi un foglio con la mano destra, piegalo a metà e mettilo sul tavolo"  
( 3 punti se le operazioni vengono eseguite correttamente )

Scrivete su di un foglio la frase "Chiudi gli occhi" poi fatela leggere al soggetto in esame chiedendogli di fare quello che legge (1 punto se il soggetto chiude gli occhi)

Chiedere al soggetto di scrivere una frase con soggetto e verbo (1 punto se la scrive)

**ABILITA' PRASSICO - COSTRUTTIVA**

Dopo aver ricopiato il disegno qui riportato, chiedete al soggetto di ricopiarlo a sua volta (1 punto se sono presenti tutti gli angoli dei poligoni e la loro sovrapposizione) 1

**RISULTATO**   **Interpretazione test**

Il punteggio massimo raggiungibile è 30. Un punteggio compreso fra 24 e 30 può indicare un fisiologico decadimento delle funzioni cognitive  
Per contro punteggi inferiori a 23 possono denotare disturbi cognitivi tanto più gravi quanto più il punteggio è basso.